

Gesund und leistungsstark

Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter

Mit dem Projekt gesund(me) unterstützen bayme vbm ihre Mitgliedsbetriebe bei der langfristigen Erhaltung der Gesundheit und nachhaltigen Sicherung der Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter.

Folgende Themenfelder umfasst gesund(me):

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Darüber hinaus veranstalten wir zweimal im Jahr im Rahmen der Reihe Perspektiven M+E einen eigenen Gesundheitskongress. Hier werden zusammen mit Experten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Politik die verschiedenen Aspekte und Potenziale der Gesundheitsförderung im Unternehmen beleuchtet, neue Entwicklungen aufgezeigt, Erfahrungen aus der Praxis berichtet und diskutiert.

gesund me

gesund(me) ist ein Projekt von bayme vbm.

Weitere Informationen erhalten Sie online unter www.gesund-me.de

Gebündelte Kompetenz

Die ServiceCenter von bayme vbm

Unsere ServiceCenter sind der zentrale Anlaufpunkt, um Sie mit unserem Know-how, unseren Partnern und Netzwerken sowie Projekten und Initiativen zu unterstützen.

Die Leistungen der ServiceCenter umfassen Beratung, Information, Veranstaltungen, Schulungen, Networking sowie Tools und Arbeitshilfen.

ServiceCenter Arbeitsmarkt und Soziale Sicherung

Hier finden Sie Services zum Thema Gesundheit und Beruf und den Themenfeldern von gesund(me). Weitere Handlungsfelder sind Familie und Beruf, Alter und Beruf, Arbeitsmarkt sowie Sozialversicherung.

www.baymevbm.de/scams

Zugang zu allen ServiceCentern erhalten Sie unter

www.baymevbm.de/sc

Ein Service von

bayme

Bayerischer Unternehmensverband Metall und Elektro e. V.

vbm

Verband der Bayerischen Metall- und Elektro-Industrie e. V.

Max-Joseph-Straße 5
80333 München

www.baymevbm.de

Ansprechpartner

Andreas Kreutzer
Leiter Arbeitssicherheit
ServiceCenter Arbeitswissenschaft
und Arbeitssicherheit

Telefon 089-551 78-516
Telefax 089-551 78-91516
andreas.kreutzer@baymevbm.de

ServiceCenter

**Arbeitswissenschaft
und Arbeitssicherheit**
www.baymevbm.de/scawi

bayme vbm /

Die bayerischen Metall- und Elektro-Arbeitgeber



gesund(me)

Psychische Gesundheit

Prävention, Früherkennung,
telefonischer Beratungsservice

02.2017

Psychische Gesundheit

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter sind essenziell für den Erfolg eines Unternehmens. Unterstützen und fördern Sie Ihre Mitarbeiter bei der Erhaltung ihrer psychischen Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

In den vergangenen Jahren sind die Fehlzeiten aufgrund psychischer Belastungen und Erkrankungen deutlich gestiegen. Studien zeigen, dass diesem Anstieg vielfältigste Ursachen zugrunde liegen. Unternehmen sind vor dem Hintergrund des Fachkräftemangels gut beraten, im Bereich der psychischen Gesundheit eigenes Know-how aufzubauen, um ihren Mitarbeitern einen Mehrwert zu bieten und sie im Bedarfsfall unterstützen zu können.

Vorteile auf einen Blick

- Umfassendes Angebot – von Vorsorge bis Nachsorge
- Weiterbildungsangebote für Personalverantwortliche und Betriebsärzte
- Telefonischer Beratungsservice für Mitarbeiter und Führungskräfte: Beratung und Vermittlung für Betroffene sowie Hinweise zum Umgang mit betroffenen Personen
- Zugang zu unserem Netzwerk von Hilfspersonen und aufnahmebereiten Einrichtungen
- Unbürokratische und schnelle Hilfe für betroffene Mitarbeiter und Führungskräfte

Kompetenzaufbau und telefonischer Beratungsservice

Prävention, Früherkennung und Unterstützung rund um die psychische Gesundheit Ihrer Mitarbeiter

Kompetenz im eigenen Unternehmen fördern

Psychische Belastungen frühzeitig festzustellen ist essenziell, um psychischen Problemen oder Erkrankungen vorbeugen zu können, konstruktiv mit ihnen umzugehen und Präventions- und Unterstützungsmöglichkeiten zu besitzen.

In unseren Workshops und Inhouse-Trainings für Geschäftsführer und Personalverantwortliche erfahren die Teilnehmer mehr über Ursachen für Belastungen am Arbeitsplatz, persönliches Stress- und Ressourcenmanagement und den konstruktiven Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitern.

Zusätzlich bieten wir Workshops für Betriebsärzte an, um die Diagnostik und Beratungskompetenz bei der frühzeitigen Erkennung von psychischen Belastungen zu erweitern und über weitergehende Behandlungsmöglichkeiten von psychischen Erkrankungen zu informieren.

Die Workshops, die in Zusammenarbeit mit dem Max-Planck-Institut für Psychiatrie entwickelt wurden, finden Sie in unseren monatlich erscheinenden Terminheften oder unter www.baymevbm.de/termine

Kostenlose anonyme telefonische Beratung

Schnelle und vertrauliche Hilfe für Betroffene und deren berufliches Umfeld bietet unsere Telefonberatung. Dieser Service steht Mitarbeitern und Führungskräften unserer Mitgliedsunternehmen zur Verfügung, um bei psychischen Belastungen frühzeitig intervenieren und unterstützend eingreifen zu können. Das Beraterteam besteht aus psychotherapeutisch tätigen Ärzten und Arbeitspsychologen.

Sie bieten Ersthilfe, erarbeiten mit den Beratungssuchenden gemeinsam eine Lösung und können bei Bedarf über unser Netzwerk unbürokratisch weiterführende Hilfe vermitteln.

Sie nennen Ihnen zudem die richtigen Ansprechpartner, bei denen Sie weitere Unterstützung über die telefonische Beratung hinaus bekommen. Auch im Verdachtsfall von psychischen Belastungen bei Mitarbeitern und Kollegen erhalten Sie wertvolle Tipps für den Umgang mit Betroffenen.

Kostenloser anonymer telefonischer Beratungsservice

0931-797 32 36

Montag bis Donnerstag von 08:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 08:00 bis 17:00 Uhr
Sie erreichen die Experten auch per E-Mail unter psyche@gesund-me.de

Die Daten Ihrer Anfrage werden vertraulich behandelt und anonymisiert. Sie werden rein zum Zweck der Beantwortung Ihres Anliegens genutzt.

Damit Sie Ihre Mitarbeiter über diesen Service informieren können, steht Ihnen ein Flyer als pdf oder als Druckversion kostenfrei zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an den auf der Rückseite genannten Ansprechpartner.

www.gesund-me.de

Auf dieser Website bieten wir weitere Informationen rund um das Thema Psychische Gesundheit für Ihre Mitarbeiter an.

Wissenschaftliche Begleitung

Um ein wissenschaftliches Fundament zu schaffen, haben die Verbände gemeinsam mit dem Max-Planck-Institut für Psychiatrie die Studie *Der Einfluss von Arbeitsbedingungen auf die psychische Gesundheit* veröffentlicht. Die Studie ist unter www.vbw-bayern.de/psyche-studie abrufbar.