

Anonyme Telefonberatung für Ihre psychische Gesundheit



bayme
vbm

Ein Projekt von

Bayerische
M+E Arbeitgeber

Unterstützung in psychisch belastenden Situationen und bei der Prävention

Wenn Sie Fragen zu möglichen Warnzeichen und Auswirkungen psychischer Belastungen haben oder selbst mit psychischen Belastungen konfrontiert sind und mit diesen besser umgehen möchten, dann kontaktieren Sie uns. Unser Beratungsteam besteht aus psychotherapeutisch tätigen Ärzten und Arbeitspsychologen, die Ihr Anliegen absolut vertraulich behandeln.

Kostenloser Beratungsservice

 **0931-7973236**

Montag bis Donnerstag von 08 Uhr bis 18 Uhr.
Weitere Informationen und Hilfestellungen finden Sie auf **www.gesund-me.de**. Sie können uns auch eine E-Mail schreiben an **psyche@gesund-me.de**.