

# Projekt gesund(me)

## Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter

Mit dem Projekt gesund(me) unterstützen bayme vbm ihre Mitgliedsbetriebe dabei, die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter langfristig zu erhalten und zu fördern.

Folgende Themenfelder umfasst gesund(me):

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Bei dem jährlichen Perspektiven M+E Gesundheitskongress beleuchten wir zusammen mit Experten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Politik verschiedene Aspekte und Potenziale der Gesundheitsförderung im Unternehmen.

Wir zeigen neue Entwicklungen und Trends auf und laden dazu ein, Erfahrungen aus der Praxis zu berichten und zu diskutieren.

gesund **me**

gesund(me) ist ein Projekt von bayme vbm.

Weitere Informationen erhalten Sie in unserem ServiceCenter Arbeitswissenschaft und Arbeitssicherheit im Handlungsfeld Arbeitssicherheit.

Webcode  
GMEAG

# Gebündelte Kompetenz

## Die ServiceCenter von bayme vbm

In unseren ServiceCentern finden sie unser gesammeltes Know-how, Partner, Netzwerke sowie Projekte und Initiativen.

- Beratung
- Informationen
- Erläuterungen
- Leitfäden
- Broschüren
- Studien
- Forschungsberichte
- Umfragen
- Trainings
- Inhouse-Trainings
- Workshops
- Webinare
- Weiterbildungslehrgänge
- Kongresse
- Prozessvertretung
- Datenbanken
- Checklisten
- OnlineChecks
- QuickChecks
- Musterverträge
- Tools
- Recruiting
- Projekte
- Newsletter

[www.baymevbm.de/SC](http://www.baymevbm.de/SC)

Ein Service von

**bayme**  
Bayerischer Unternehmens-  
verband Metall und Elektro e. V.

**vbm**  
Verband der Bayerischen Metall-  
und Elektro-Industrie e. V.

Max-Joseph-Straße 5  
80333 München

[www.baymevbm.de](http://www.baymevbm.de)

**Ansprechpartner**  
Andreas Kreutzer  
Leiter Arbeitssicherheit  
ServiceCenter Arbeitswissenschaft  
und Arbeitssicherheit

T 089-551 78-516  
F 089-551 78-91 516  
[andreas.kreutzer@baymevbm.de](mailto:andreas.kreutzer@baymevbm.de)

# Gesundheit

bayme  
vbm

# Psychische Gesundheit

Leistungsfähigkeit von Beschäftigten  
erhalten und Fehlzeiten reduzieren

Prävention, Früherkennung  
und telefonischer Beratungsservice

# Psychische Gesundheit von Mitarbeitern erhalten

Mit Angeboten zu Prävention und Früherkennung sowie dem telefonischen Beratungsservice unterstützen wir Sie, die Gesundheit und damit die Leistungsfähigkeit Ihrer Beschäftigten zu erhalten.

Seit einigen Jahren steigen die Fehlzeiten aufgrund psychischer Belastungen und Erkrankungen immer weiter. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Mit dem Projekt gesund(me) können Unternehmen psychischen Erkrankungen vorbeugen und ihre Mitarbeiter im Bedarfsfall unterstützen.

## Unsere Leistungen auf einen Blick

- Workshops und Inhouse-Trainings zum Aufbau von Know-how im Unternehmen
- Telefonischer Beratungsservice für Führungskräfte, betroffene Mitarbeiter und deren Kollegen
- Schnelle und unbürokratische Hilfe
- Zugang zu Hilfspersonen und aufnahmebereiten Einrichtungen

Weitere Informationen  
[www.baymevbm.de/GMEAG](http://www.baymevbm.de/GMEAG)

Webcode  
GMEAG

## Fachkundige Unterstützung

### Kompetenzaufbau im Unternehmen

Geschulte Führungskräfte können kritische psychische Belastungen von Beschäftigten frühzeitig erkennen, konstruktiv mit diesen umgehen sowie passende Präventions- und Unterstützungsmöglichkeiten anbieten.

#### Workshops und Inhouse-Trainings für Geschäftsführer, Personalverantwortliche, Führungskräfte

- Ursachen von kritischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Persönliches Stress- und Ressourcenmanagement
- Konstruktiver Umgang mit betroffenen Mitarbeitern

#### Workshops für Betriebsärzte

- Frühzeitiges Erkennen von psychischen Belastungsfolgen
- Auf-/Ausbau der Beratungskompetenz
- Weitergehende Behandlungsmöglichkeiten psychischer Erkrankungen

[www.baymevbm.de](http://www.baymevbm.de)

Webcode

Workshops / Termine und Anmeldung

GMEWS

Inhouse-Trainings / Infos und Buchung

GMEIHT

### Wissenschaftliche Begleitung

Im Auftrag von baymevbm hat das Max-Planck-Institut für Psychiatrie die Studie *Der Einfluss von Arbeitsbedingungen auf die psychische Gesundheit* entwickelt. Das PDF können Sie herunterladen unter [www.baymevbm.de/studie-psyche](http://www.baymevbm.de/studie-psyche)



0931-797 32 36

Mo bis Do 08:00 bis 18:00 Uhr\*

\*nicht an Feiertagen

### Anonyme und kostenlose Beratungshotline

Erfahrene Arbeitspsychologen mit psychotherapeutischer Zusatzausbildung stehen Ratsuchenden mit Rat und Tat zur Seite und erarbeiten gemeinsam mit den Betroffenen Lösungen oder finden geeignete Ansprechpartner vor Ort.

- Schnelle und vertrauliche Hilfe
- Coaching von Führungskräften
- Unterstützung von Kollegen beim Umgang mit Betroffenen

Daten von Anfragen werden vertraulich behandelt und anonymisiert. Diese werden ausschließlich zum Zweck der Beantwortung des Anliegens genutzt.



Übrigens: Sie erreichen die Hotline auch per E-Mail unter [psyche@gesund-me.de](mailto:psyche@gesund-me.de)

### Informationen für Ihre Beschäftigten

#### Kostenlose Unterlagen

Damit Sie Ihre Beschäftigten über diesen Service informieren können, stellen wir Ihnen kostenlos Flyer (auch als PDF) und Plakate zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an den auf der Rückseite genannten Ansprechpartner.

#### [www.gesund-me.de](http://www.gesund-me.de)

Hier finden Sie und Ihre Mitarbeiter weitere Informationen zum Projekt, zum Team sowie zu ambulanten und stationären Therapieangeboten, zu Selbsthilfegruppen und Angeboten für Jugendliche.