

Projekt gesund(me)

Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter

Mit dem Projekt gesund(me) unterstützen bayme vbm ihre Mitgliedsbetriebe dabei, die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter langfristig zu erhalten und zu fördern.

Folgende Themenfelder umfasst gesund(me):

- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Bei dem jährlichen Perspektiven M+E Gesundheitskongress beleuchten wir zusammen mit Experten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Politik verschiedene Aspekte und Potenziale der Gesundheitsförderung im Unternehmen.

Wir zeigen neue Entwicklungen und Trends auf und laden dazu ein, Erfahrungen aus der Praxis zu berichten und zu diskutieren.

gesund **me**

gesund(me) ist ein Projekt von bayme vbm.

Weitere Informationen erhalten Sie in unserem ServiceCenter Arbeitswissenschaft und Arbeitssicherheit im Handlungsfeld Arbeitssicherheit.

Webcode
GMEAG

Gebündelte Kompetenz

Die ServiceCenter von bayme vbm

In unseren ServiceCentern finden sie unser gesammeltes Know-how, Partner, Netzwerke sowie Projekte und Initiativen.

- Beratung
- Informationen
- Erläuterungen
- Leitfäden
- Broschüren
- Studien
- Forschungsberichte
- Umfragen
- Trainings
- Inhouse-Trainings
- Workshops
- Webinare
- Weiterbildungslehrgänge
- Kongresse
- Prozessvertretung
- Datenbanken
- Checklisten
- OnlineChecks
- QuickChecks
- Musterverträge
- Tools
- Recruiting
- Projekte
- Newsletter

www.baymevbm.de/SC

Ein Service von

bayme
Bayerischer Unternehmens-
verband Metall und Elektro e. V.

vbm
Verband der Bayerischen Metall-
und Elektro-Industrie e. V.

Max-Joseph-Straße 5
80333 München

www.baymevbm.de

Ansprechpartner
Andreas Kreutzer
Leiter Arbeitssicherheit
ServiceCenter Arbeitswissenschaft
und Arbeitssicherheit

T 089-551 78-516
F 089-551 78-91 516
andreas.kreutzer@baymevbm.de

Gesundheit

bayme
vbm

Psychische Gesundheit

Leistungsfähigkeit von Beschäftigten
erhalten und Fehlzeiten reduzieren

Prävention, Früherkennung
und telefonischer Beratungsservice

Psychische Gesundheit von Mitarbeitern erhalten

Mit Angeboten zu Prävention und Früherkennung sowie dem telefonischen Beratungsservice unterstützen wir Sie, die Gesundheit und damit die Leistungsfähigkeit Ihrer Beschäftigten zu erhalten.

Seit einigen Jahren steigen die Fehlzeiten aufgrund psychischer Belastungen und Erkrankungen immer weiter. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Mit dem Projekt gesund(me) können Unternehmen psychischen Erkrankungen vorbeugen und ihre Mitarbeiter im Bedarfsfall unterstützen.

Unsere Leistungen auf einen Blick

- Workshops und Inhouse-Trainings zum Aufbau von Know-how im Unternehmen
- Telefonischer Beratungsservice für Führungskräfte, betroffene Mitarbeiter und deren Kollegen
- Schnelle und unbürokratische Hilfe
- Zugang zu Hilfspersonen und aufnahmebereiten Einrichtungen

Weitere Informationen
www.baymevbm.de/GMEAG

Webcode
GMEAG

Fachkundige Unterstützung

Kompetenzaufbau im Unternehmen

Geschulte Führungskräfte können kritische psychische Belastungen von Beschäftigten frühzeitig erkennen, konstruktiv mit diesen umgehen sowie passende Präventions- und Unterstützungsmöglichkeiten anbieten.

Workshops und Inhouse-Trainings für Geschäftsführer, Personalverantwortliche, Führungskräfte

- Ursachen von kritischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Persönliches Stress- und Ressourcenmanagement
- Konstruktiver Umgang mit betroffenen Mitarbeitern

Workshops für Betriebsärzte

- Frühzeitiges Erkennen von psychischen Belastungsfolgen
- Auf-/Ausbau der Beratungskompetenz
- Weitergehende Behandlungsmöglichkeiten psychischer Erkrankungen

www.baymevbm.de

Webcode

Workshops / Termine und Anmeldung

GMEWS

Inhouse-Trainings / Infos und Buchung

GMEIHT

Wissenschaftliche Begleitung

Im Auftrag von baymevbm hat das Max-Planck-Institut für Psychiatrie die Studie *Der Einfluss von Arbeitsbedingungen auf die psychische Gesundheit* entwickelt. Das PDF können Sie herunterladen unter www.baymevbm.de/studie-psyche



0931-797 32 36

Mo bis Do 08:00 bis 18:00 Uhr*
Fr 08:00 bis 17:00 Uhr*
*nicht an Feiertagen

Anonyme und kostenlose Beratungshotline

Erfahrene Arbeitspsychologen mit psychotherapeutischer Zusatzausbildung stehen Ratsuchenden mit Rat und Tat zur Seite und erarbeiten gemeinsam mit den Betroffenen Lösungen oder finden geeignete Ansprechpartner vor Ort.

- Schnelle und vertrauliche Hilfe
- Coaching von Führungskräften
- Unterstützung von Kollegen beim Umgang mit Betroffenen

Daten von Anfragen werden vertraulich behandelt und anonymisiert. Diese werden ausschließlich zum Zweck der Beantwortung des Anliegens genutzt.



Übrigens: Sie erreichen die Hotline auch per E-Mail unter psyche@gesund-me.de

Informationen für Ihre Beschäftigten

Kostenlose Unterlagen

Damit Sie Ihre Beschäftigten über diesen Service informieren können, stellen wir Ihnen kostenlos Flyer (auch als PDF) und Plakate zur Verfügung. Bitte wenden Sie sich an den auf der Rückseite genannten Ansprechpartner.

www.gesund-me.de

Hier finden Sie und Ihre Mitarbeiter weitere Informationen zum Projekt, zum Team sowie zu ambulanten und stationären Therapieangeboten, zu Selbsthilfegruppen und Angeboten für Jugendliche.